

## Po doświadczeniu dobrego lub złego snu

„Dobry (prawy) sen pochodzi od Allaha, zły zaś od szatana, niech zatem ten z was, kto zobaczy we śnie coś dobrego, opowie o tym jedynie bliskim, których kocha (którym ufa)”.

Co należy zrobić przebudziwszy się z koszmaru:

- splunąć (powietrzem) na lewą stronę trzy razy,
- trzykrotnie szukać ochrony u Allaha przed szatanem i ujrzanym we śnie złem,
- nie opowiadać nikomu tego, co zobaczyło się we śnie,
- odwrócić się i spać na drugim boku,
- wstać i modlić się, jeśli ma się na to ochotę.

[www.islam-sunna.pl](http://www.islam-sunna.pl)